

CITROM NAPOK II.



EGYÜNK EGYÜTT EGÉSZSÉGESEN!

2011. április 15-én, pénteken 8⁰⁰
órákor Parádon a SPORTPÁLYÁN

PROGRAMOK:

- EGÉSZSÉGES ÉTELEK KÉSZÍTÉSE
- EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRÓL
PLAKÁTKÉSZÍTÉS (MONTÁZS)
- AEROBIC
- TÁJFUTÁS
- ASZTALITENISZ
- TOLLASLABDA
- KERÉKPÁR ÜGYESSÉGI VERSENY
- ÜGYESSÉGI AKADÁLYPÁLY



- ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS
- VÉRNYOMÁSMÉRÉS
- PULZUSMÉRÉS
- EREDMÉNYHÍRDETÉS



MINDEN ÉRDEKLŐDŐT

SZERETETTEL VÁRUNK! DSK - PARÁD